

# Je continuerai de persévérer dans Al-Anon

**C**ela fait plus de 20 ans que je suis à Al-Anon et je continue d'y retourner en raison de la transparence et de l'honnêteté que je trouve dans ces salles. Nulle part ailleurs dans ma vie, je ne trouve des gens prêts à partager ce qui se passe vraiment dans leur vie comme c'est le cas dans Al-Anon. Ce programme m'aide à éliminer les obstacles qui se forment si facilement quand j'essaie de le faire sans aide. Les membres dans ces salles de réunions ne se soucient pas de l'endroit où je vis, où je vais ou de quelle école je suis diplômé. Ils m'acceptent comme je suis et m'encouragent sur le chemin du rétablissement sans me forcer à faire quoi que ce soit.

Même après toutes ces années, j'ai encore beaucoup à apprendre. Je fais de mon mieux pour mettre ces principes en pratique dans tous les domaines de ma vie. Al-Anon m'aide bien plus que simplement surmonter les conséquences de la consommation d'alcool d'une autre personne. Mes relations avec les autres bénéficient de ce programme et j'espère poursuivre ce mode de vie enrichissant aussi longtemps que je vis.

PAR SCOTT B., GÉORGIE  
*THE FORUM*, SEPTEMBRE 2017